

## برنامه مجموعه آبی دانشگاه علامه طباطبائی

(پاییز ۱۴۰۳)

سانس های تفریحی				سانس های کلاسی (آموزشی)		ایام
چهارم	سوم	دوم	اول	دوم	اول	
۱۴/۳۰-۱۹/۰۰	۱۵/۴۵-۱۴/۱۵	۱۴/۰۰-۱۵/۳۰	۱۱/۴۵-۱۳/۰۰	۱۰/۰۰-۱۱/۴۵	۸/۰۰-۹/۴۵	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه (برادران)
۱۴/۰۰-۱۸/۱۵	۱۵/۳۰-۱۶/۴۵	۱۴/۰۰-۱۵/۱۵	۱۱/۴۵-۱۳/۰۰	۱۰/۰۰-۱۱/۴۵	۸/۰۰-۹/۴۵	یکشنبه، سه شنبه (خواهران)
سونای بخار و خشک. جکوزی. آب درمانی				استخر		تجهیزات فعال

### تذکرات مهم:

- ثبت نام در سامانه پهلوان برای کارکنان دانشگاه و همراه الزامی می باشد.
- هر فرد مراجعه کننده موظف است راس ساعت سانس ثبت نام شده در سامانه مراجعه و پس از اتمام سانس، استخر را تخلیه نماید.
- تاخیر در ورود به استخر در زمان ثبت نام شده دلیلی برای ماندن در سانس بعدی نمی باشد.
- ۱۵ دقیقه قبل از اتمام سانس، با ندای بوق، تایم استخر تمام و کلیه مراجعین جهت دوش و پوشش لباس، استخر را ترک نمایند.
- حضور افراد در تایم استراحت ناجیان در محوطه استخر ممنوع می باشد.
- ورود فرزندان زیر ۱۳ سال کارکنان و اعضای هیات علمی، بدون حضور والدین ممنوع می باشد.
- ورود فرزندان زیر ۷ سال به استخر ممنوع می باشد.
- لطفا جهت رعایت حقوق خودتان و همکارانتان از درخواست های خارج از عرف و برنامه ریزی شده، خودداری نمایید.
- همکاری با کادر تربیت بدنی و پرسنل استخر باعث ایجاد محیطی مفرح و دور از تنش خواهد شد.

## مدیریت تربیت بدنی